

Name:

Ich möchte bitte abgeholt werden

ja ☐ nein ☐

PROGRAMM OKTOBER 2026

- ☐ Donnerstag, 01.10. Ausflug in die herbstlichen Schloßgärten in Arcen – **Zuzahlung 25€**
9:00 – 17:00 Uhr
- ☐ Do., 01.10. KKB – unser Klassiker: unterhaltsame Zeit beim Bingo-Nachmittag in der EventStube Rheinhausen 
- ☐ Freitag, 02.10. Oktoberfest bei den Alltagskönnern mit bayrischer Musik, Haxen und Grillhähnchen
14:00 – 19:00 Uhr Kommt sehr gerne in Dirndl oder Lederhosen! 
- ☐ Samstag, 03.10. Wir besuchen das Winzer-, Wein- und Straßenfest in Erden an der schönen Mosel – **Zuzahlung 50 €**
- ☐ Montag, 05.10. Sitz-Gymnastik in den Räumen des VSG Rheinhausen gefolgt von Lisa's Kochkünsten in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 05.10. Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar.
- ☐ Montag, 05.10. Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peters Küche
- ☐ Montag, 05.10. Bootfahren auf dem Hariksee und danach gibt es Essen im Windbeutel Mal was anderes...
- ☐ Dienstag, 06.10. Veronika's Kochkünste treffen auf die EventStube Rheinhausen
12:00 – 17:00 Uhr Rouladen, Klöße und Rotkohl... Lecker!
- ☐ Dienstag, 06.10. KKBWDL – Kaffee und Kuchen aus Peters Konditorei. 
14:00 – 18:00 Uhr Bingo-Nachmittag heute im Wohndorf Laar
- ☐ Mittwoch, 07.10. Mülheimer Wasserbahnhof – herbstliche Schiffstour über die Ruhr nach Kettwig und retour mit anschließendem Imbiss am Wasserbahnhof 
- ☐ Mittwoch, 07.10. In Bad Sassendorf Kurortluft schnuppern – wunderbarer Tagesausflug mit **Zuzahlung 70€**
- ☐ Do., 08.10. Ein schönes Frühstück im Apfelparadies in Moers Kapellen erwartet uns
9:00 – 14:00 Uhr Wer schafft danach noch ein Eis?
- ☐ Do., 08.10. Freie Atemwege im Gradierwerk Kevelaer und Abendessen im Venga
15:00 – 20:00 Uhr Das wird schön!
- ☐ Freitag, 09.10. Wir freuen uns auf ein gemütliches Frühstück in unserer Eventstube Homberg
9:00 – 12:00 Uhr Alex und Reni laden Euch ein!
- ☐ Freitag, 09.10. Der zweite Freitag im Monat: 
11:30 – 16:30 Uhr Wir genießen das Fisch-Menü im Haus Kaiserberg
- ☐ Samstag, 10.10. Herbstliches Grillen im Eventgarten mit einem unserer Lieblings-DJs: Uwe spielt auf!
- ☐ Montag, 12.10. Sitz-Gymnastik in den Räumen des VSG Rheinhausen und Lisa's Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 12.10. Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar.
- ☐ Montag, 12.10. Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peters Küche
- ☐ Montag, 12.10. Fröhliche Mitsing-Runde mit Emily und Tanja, Zwiebelkuchen und Federweißem
14:00 – 18:00 Uhr Ein Nachmittag in Rheinhausen 
- ☐ Dienstag, 13.10. Herbstliches Menü in unseren **beiden EventStuben** Homberg und Rheinhausen
12:00 – 17:00 Uhr Ein leckeres Süppchen, Wildragout und Bratäpfel
- ☐ Dienstag, 13.10. Quiz-Duell im Wohndorf Laar – wir bilden Teams und suchen einen Gewinner!
14:00 – 18:00 Uhr Als Trostpreis warten sicher auch Kaffee und Kuchen...
- ☐ Mittwoch, 14.10. Spart schon mal: Shopping-Ausflug nach Roermond 
9:00 – 14:00 Uhr mit Rebecca und Emily
- ☐ Mittwoch, 14.10. Kommt mit Tanzen! Wir essen lecker zu Mittag und tanzen bei fröhlicher
12:00 – 17:00 Uhr Live-Musik durchs Haus Feldmann in Mülheim 
- ☐ Do., 15.10. Cafe zum Schafstall
- ☐ Do., 15.10. Wir genießen die Landidylle in Twisteden bei Kevelaer zum Mittagessen
11:00 – 16:00 Uhr
- ☐ Do., 15.10. KKB – Euer Klassiker: Wir haben einen unterhaltsamen Bingo-Nachmittag in der EventStube Rheinhausen 

Anmeldung unter 02065 9881040 und 02066 5039870

WWW.ALLTAGSKOENNER.DE

AUGUSTASTRASSE 78 IN 47198 DUISBURG UND JÄGERSTR. 22 IN 47228 DUISBURG

- ☐ Freitag, 16.10. 8:30 – 13:30 Uhr Gemütliches Frühstück im beliebten Café Waldsee? Ich bin dabei! ☕
- ☐ Freitag, 16.10. 8:30 – 13:30 Uhr Shopping-Ausflug nach Venlo mit Steffi!
Innenstadt und/oder Tref Center – wie Ihr mögt!
- ☐ Samstag, 17.10. 14:00 – 19:00 Uhr Kaffee, Kuchen, Grillen – wir läuten den Herbst ein im Garten in Rheinhausen
- ☐ Montag, 19.10. 9:00 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik in den Räumen des VSG Rheinhausen und Lisas Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 19.10. 10:30 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar.
Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peters Küche
- ☐ Montag, 19.10. 10:00 – 15:00 Uhr Biotop-Wildpark Anholter Schweiz und wohlverdientes Mittagessen in der AlmRuhe. Ihr müsst halbwegs gut zu Fuss sein!
- ☐ Dienstag, 20.10. 14:00 – 18:00 Uhr KKBWDL – Kaffee und Kuchen aus Peters Konditorei. 
Bingo-Nachmittag heute im Wohndorf Laar
- ☐ Dienstag, 20.10. 16:00 – 20:00 Uhr Lisa bekocht Euch: Gesellige Runde bei Frikadellen und Möhren untereinander
- ☐ Mittwoch, 21.10. 9:00 – 14:00 Uhr Wir besuchen den Krefelder Zoo und machen einen schönen Spaziergang
- ☐ Mittwoch, 21.10. 14:30 – 20:00 Uhr Führung durch das alte Lehrerhaus in Friemersheim
Im Restaurant Merion essen wir gemeinsam zu Abend
- ☐ Do., 22.10. 9:30 – 14:30 Uhr Zweite Chance: Karl's Erlebnisdorf am Centro in Oberhausen hat kürzlich eröffnet und wir möchten doch mitreden können, oder?!
- ☐ Do., 22.10. 18:30 – 23:00 Uhr Eine turbulente Komödie in der Rheinhausenhalle:
Wir freuen uns auf "Eingeschneit"
- ☐ Freitag, 23.10. 9:00 – 12:00 Uhr Kommt zum Frühstück in unserer Eventstube in Homberg!
- ☐ Freitag, 23.10. 11:00 – 15:30 Uhr Fisch am Freitag: Das Krefelder Fischhaus ist einer Eurer Lieblingsorte
Mit frühherbstlichem Spaziergang an den Nieper Kühlen 
- ☐ Freitag, 23.10. 17:00 – 21:00 Uhr Alle Neune! Schöner gemeinsamer Kegelabend
heute wieder im Fino in Moers Vinn 
- ☐ Samstag, 24.10. 11:00 – 18:00 Uhr Weinfest in Mayschoss an der Ahr. Livemusik und lokale Winzer beschenken uns einen schönen Tag! – **Zuzahlung 50 €**
- ☐ Montag, 26.10. 9:00 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik in den Räumen des VSG Rheinhausen und Lisas Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 26.10. 10:30 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar.
Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peters Küche
- ☐ Dienstag, 27.10. 11:30 – 18:00 Uhr Mittagessen in Marienthal und Besuch in der Schnapsbrennerei Bovenkerck
Zuzahlung 25€
- ☐ Dienstag, 27.10. 14:00 – 18:00 Uhr Oktoberfest im Wohndorf Laar! Wer Lust hat, kommt in Lederhosen oder im Dirndl 
- ☐ Mittwoch, 28.10. 9:00 – 13:00 Uhr Kürbisse schnitzen für Halloween – wer traut sich an die gruseligste Fratze? 🎃
Frühstück gibt es natürlich auch.
- ☐ Mittwoch, 28.10. 16:00 – 20:00 Uhr Auf geht's zum Lamershof – Hähnchen mag doch jeder und zusammen schmeckt'as am besten!
- ☐ Do., 29.10. 9:00 – 12:00 Uhr Laternen basteln für den Martinsumzug – beim gemeinsamen Frühstück in Rheinhausen
- ☐ Do., 29.10. 14:00 – 18:00 Uhr KKB – der Klassiker: unterhaltsame Zeit beim Bingo-Nachmittag in der EventStube Rheinhausen 
- ☐ Freitag, 30.10. 11:00 – 16:00 Uhr Fisch am Freitag im Nationalpark Maasduinen
Kleiner Herbstspaziergang inklusive!
- ☐ Freitag, 30.10. 14:00 – 18:00 Uhr Wir dekorieren gemeinsam für Halloween
gruselig-gemütlich wird's im Haus 🎃 
- ☐ Samstag, 31.10. 14:00 – 19:00 Uhr Halloween-Party in der Eventstube Rheinhausen:
Verkleiden, Kürbislaterne und Süßes statt Saures! 

Bitte leistet Zuzahlungen in der ersten Monatswoche.

Sie sind nicht erstattbar und nur nach Zuzahlung seid Ihr angemeldet!

WWW.ALLTAGSKOENNER.DE AUGUSTASTRASSE 78 IN 47198 DUISBURG UND JÄGERSTR. 22 IN 47228 DUISBURG

Anmeldung unter 02065 9881040 und 02066 5039870 beide auch What's app!