

Name:

Ich möchte bitte abgeholt werden

ja ☐ nein ☐



Achte auf
dieses Symbol!

Die AlltagsKöner machen mit beim
WDR2 Weihnachtswunder 2026!
Das ganze Jahr über finden Spendenaktionen statt
- Du bist herzlich eingeladen mitzumachen und
Deine Ideen einzubringen!



PROGRAMM SEPTEMBER 2026

- ☐ Dienstag, 01.09. 9:00 – 14:00 Uhr Ein schönes Frühstück im Apfelparadies in Moers Kapellen erwartet uns
Wer schafft danach noch ein Eis?
- ☐ Dienstag, 01.09. 14:00 – 19:00 Uhr Wir bummeln durch "Braun" in Moers und die Moerser Altstadt. Danach geht's
ins Wirtshaus oder zum Bettenkamper Meer – wie Ihr möchtet
- ☐ Dienstag, 01.09. 15:00 – 19:00 Uhr Das Wohndorf Laar macht eine Hafenrundfahrt in Duisburg
Auch alle anderen Gäste sind herzlich willkommen an Bord! 
- ☐ Mittwoch, 02.09. 15:00 – 20:00 Uhr Eine Führung durch die König Brauerei ohne Einkehr in den Theo König Keller?
Nö – wir machen das komplette Programm! Ihr müsst Treppen laufen können! 
- ☐ Do., 03.09. 14:30 – 19:00 Uhr  Wir starten zur Planwagenfahrt! Laßt Euch überraschen!
Start und Ziel: EventStube Rheinhausen
- ☐ Do., 03.09. 14:00 – 18:00 Uhr KKB – der Klassiker: ein schöner Bingo-Nachmittag in der
EventStube Rheinhausen 
- ☐ Freitag, 04.09. 8:30 – 13:00 Uhr Ausgedehntes Frühstück im allseits beliebten Café Waldsee? Ich bin dabei!
- ☐ Freitag, 04.09. 14:00 – 18:00 Uhr Lust auf ein schönes Stück Kuchen? Das Landcafé Wingertsches Erb hat frisch gebacken!
- ☐ Samstag, 05.09. 12:00 – 17:00 Uhr Phantastisch – wir gehen zusammen über die Moerser Kirmes!!
Ein bisschen Laufen muss also klappen!
- ☐ Samstag, 05.09. 14:00 – 19:00 Uhr Nijmegen ruft uns! Wir machen eine schöne Rheinfahrt mit dem Pfannkuchenboot
Echt Lekker!
- ☐ Montag, 07.09. 9:00 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und Lisa's
Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 07.09. 13:00 – 20:00 Uhr WDR in Köln – wir schauen zusammen hinter die Kulissen. Danach essen wir
gemeinsam zu Abend– ein spannender Tag! – **Zuzahlung 25€**
- ☐ Dienstag, 08.09. 14:00 – 18:00 Uhr Kürbispark auf dem Gertrudenhof in Hürth – der Herbst rückt näher!
Wir fahren uns das Spektakel zusammen ansehen! 
- ☐ Dienstag, 08.09. 14:00 – 18:00 Uhr KKBWDL – Kaffee und Kuchen aus Peter's Konditorei
Bingo-Nachmittag heute im Wohndorf Laar 
- ☐ Mittwoch, 09.09. 12:00 – 17:00 Uhr Kommt mit Tanzen! Wir essen lecker zu Mittag und tanzen bei
fröhlicher Live-Musik durch's Haus Feldmann in Mülheim
- ☐ Mittwoch, 09.09. 7:00 – 22:00 Uhr Wir fahren nochmal ans Meer: Renesse erwartet uns. Füße im Sand und im
Meer, Strandbuden und ein Besuch im Ort. Ein toller Tag! 
- ☐ Do., 10.09. 14:00 – 18:00 Uhr Dietmar sorgt für einen schönen Musik-Nachmittag
in unserer EventStube in Rheinhausen 
- ☐ Freitag, 11.09. 9:00 – 12:00 Uhr Wir freuen uns auf ein gemütliches Frühstück in unserer Eventstube Homberg
Alex und Reni laden Euch ein!
- ☐ Freitag, 11.09. 11:30 – 16:30 Uhr Der zweite Freitag im Monat: Wir genießen das Fisch-Menü im Haus
Kaiserberg und bummeln durch den Botanischen Garten 
- ☐ Samstag, 12.09. 11:30 – 20:00 Uhr Ein schöner Tagesausflug: wir besuchen das Weinfest in Linz am Rhein und kehren
danach noch gemütlich ein – **Zuzahlung 50€** 
- ☐ Montag, 14.09. 9:00 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und
Lisa's Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 14.09. 10:30 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar
Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peter's Küche
- ☐ Montag, 14.09. 11:00 – 16:00 Uhr Wir schauen uns nochmal ganz entspannt den Gruga Park an
Bimmelbahn, Streichelzoo, Blumen und Bäume, Einkehr in die Orangerie... Ruhrpott-Idylle!

Anmeldung unter 02065 9881040 und 02066 5039870

WWW.ALLTAGSKOENNER.DE

AUGUSTASTRASSE 78 IN 47198 DUISBURG UND JÄGERSTR. 22 IN 47228 DUISBURG

- Dienstag, 15.09. Heute bummeln wir durch Venlo! 
- 10:00 – 17:00 Uhr
- Dienstag, 15.09. Dietmar spielt für uns im Wohndorf Laar
- 14:00 – 18:00 Uhr Immer ein schöner Nachmittag – alle sind willkommen!
- Mittwoch, 16.09. Zoo(m) in Gelsenkirchen – wir starten zur nächsten Etappe
- 10:00 – 15:00 Uhr unserer Expedition ins Tierreich
- Mittwoch, 16.09. Wir besuchen die City Tanzschule Moers, lernen gemeinsam ein paar
- 15:00 – 20:00 Uhr Tanzschritte und gehen ein kühles Bier trinken
- Do., 17.09. Wir besuchen das Kestee De Keverberg bei Kessel in NL
- 10:00 – 15:00 Uhr Prinzessinnen und Burgfräuleins sind auch im Park willkommen!
- Do., 17.09. KKB – der Klassiker: Wir haben einen unterhaltsamen Bingo-Nachmittag in
- 14:00 – 18:00 Uhr der EventStube Rheinhausen 
- Freitag, 18.09. Schöner Mitsing-Nachmittag in der EventStube Rheinhausen
- 14:00 – 18:00 Uhr Immer toll! 
- Samstag, 19.09. The Two Men Group in Concert – Markus an den Drums und
- 14:00 – 18:00 Uhr Bob's tolle Stimme singt für uns im Eventgarten Rheinhausen
- Montag, 21.09. Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und Lisa's Kochkünste
- 9:00 – 13:30 Uhr in der Eventstube Rheinhausen
- Montag, 21.09. Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar
- 10:30 – 13:30 Uhr Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peter's Küche
- Montag, 21.09. Wir spazieren durch den Moerser Schloßpark zur Konoba im Park und
- 14:30 – 19:30 Uhr genießen kroatische Spezialitäten
- Dienstag, 22.09. Karl's Erlebnisdorf im Centro – Soll der Wahnsinn sein. 
- 9:00 – 14:00 Uhr Kommt, wir gucken einfach mal!
- Dienstag, 22.09. KKBWDL – Kaffee, Kuchen und Bingo in Eurem Wohndorf Laar
- 14:00 – 18:00 Uhr Wer mit hin möchte, wird abgeholt! 
- Mittwoch, 23.09. Saisonküche im Haus Kaiserberg in Duissern
- 12:00 – 17:00 Uhr Drei Variationen mit Pfifferlingen zur Auswahl – alle lecker! 
- Do., 24.09. Erholung pur am Hariksee
- 10:00 – 16:00 Uhr Eine Bootsfahrt mit Kapitän René und ein Tag zum Genießen!
- Do., 24.09. Die KegelKöner sind wieder motiviert! Schöner gemeinsamer Kegelabend –
- 17:00 – 21:00 Uhr heute wieder im Fino in Moers Vinn 
- Freitag, 25.09. Wir freuen uns auf ein gemütliches Frühstück in unserer Eventstube Homberg
- 9:00 – 12:00 Uhr Alex und Reni laden Euch ein!
- Freitag, 25.09. Fisch am Freitag: Das Krefelder Fischhaus ist einer Eurer Lieblingsorte –
- 12:00 – 17:00 Uhr Mit frühherbstlichem Spaziergang im Stadtwald! 
- Samstag, 26.09. Herbstfest im AlltagsKöner EventGarten in Rheinhausen.
- 14:00 – 19:00 Uhr Ein schöner gemeinsamer Nachmittag an dem wir nochmal Sammeln für das 
- Montag, 28.09. Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und Lisa's Mittagstisch
- 9:00 – 13:30 Uhr in der Eventstube Rheinhausen
- Montag, 28.09. Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar
- 10:30 – 13:30 Uhr Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peter's Küche
- Montag, 28.09.  Très chic! Wir erleben einen gemeinsamen französischen Nachmittag
- 14:00 – 18:00 Uhr in der EventsStube Rheinhausen
- Dienstag, 29.09. Mit Peter und seinem Team feiern wir ein schönes Herbstfest im
- 14:00 – 18:00 Uhr Wohndorf Laar. Es warten ein paar Überraschungen auf uns! 
- Dienstag, 29.09. Ein Abendessen mit Lisa! Vielfach gewünscht und endlich da:
- 17:00 – 21:00 Uhr Kassler, Mettwurst, Sauerkraut und Kartoffelpüree – gemütlich und mega lecker!
- Mittwoch, 30.09. Wir gehen ausgiebig Frühstückten im allseits beliebten Café Waldsee
- 8:30 – 13:00 Uhr Kommst Du mit?
- Mittwoch, 30.09. Casa Castillo – uns hat es mega gefallen!
- 16:30 – 21:00 Uhr Hast Du auch Lust auf spanische Küche am Lohheider See?

Bitte leistet Zuzahlungen in der ersten Monatswoche.
Sie sind nicht erstattbar und nur nach Abgabe seid Ihr angemeldet!

WWW.ALLTAGSKOENNER.DE

AUGUSTA STRASSE 78 IN 47198 DUISBURG UND JÄGERSTR. 22 IN 47228 DUISBURG

Anmeldung unter 02065 9881040 und 02066 5039870