

Name:

Ich möchte bitte abgeholt werden

ja nein

PROGRAMM

MÄRZ 2026

SEITE 1

Bitte bringen Sie zu den
Ausflügen Ihren
Behinderten-Ausweis mit,
falls Sie einen haben!

- Montag, 02.03.
9.30 - 14.00 Uhr
Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und anschließend leckeres Mittagessen in der Eventstube
- Dienstag, 03.03.
10.00 - 15.00 Uhr
Ausflug zum Niederrhein-Museum nach Kevelaer und anschließend Mittagessen im Kevelaer Kaffeehaus
- Donnerstag, 05.03.
16.00 - 20.00 Uhr
Alle Neune! Lustiger Kegel-Nachmittag und Abendessen im Styl in Duisburg
- Freitag, 06.03.
12.00 - 16.00 Uhr
Freitag kommt Fisch auf den Tisch
Mittagessen im Krefelder FischHaus 
- Montag, 09.03.
09.30 - 14.00 Uhr
Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und anschließend leckeres Mittagessen in der Eventstube
- Montag, 09.03.
15.30 - 19.30 Uhr
Fröhlicher Mitsing-Nachmittag zu Kaffee & Kuchen in der Eventstube
- Dienstag, 10.03.
15.00 - 19.00 Uhr
Ostern kann kommen: Wir kreieren unsere eigenen Blumengestecke mit Floristin Sandra Greeven **Anmeldeschluss: 3.3.26**
- Mittwoch, 11.03.
12.00 - 17.00 Uhr
Mittagstisch im Haus Feldmann und anschließend Tanztee mit Live-Musik
- Donnerstag, 12.03.
14.00 - 18.00 Uhr
KKB: Kaffee & Kuchen und anschließend Bingo in der Eventstube 
- Freitag, 13.03.
12.00 - 17.00 Uhr
Feines Menü zum Mittag: Besuch im Haus Kaiserberg und kleiner Spaziergang bei gutem Wetter
- Samstag, 14.03.
11.30 - 16.30 Uhr
Schlemmen wie früher: Mittagessen im "Alten Bahnhof" in Styrum und Erkundung des Erlebnispfades auf Schloss Broich 
- Sonntag 15.03.
15.00 - 18.00 Uhr
Besuch des Benefitskonzerts des Rheinhausener Akkordeon-Orchesters in der ev. Dorfkirche Friemersheim

Anmeldung unter **02065 9881040**

WWW.ALLTAGSKOENNER.DE
JÄGERSTRASSE 22, 47228 DUISBURG



PROGRAMM

MÄRZ 2026

SEITE 2



- Montag, 16.03.
9.30 – 14.00 Uhr
Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und anschließend leckeres Mittagessen in der Eventstube
- Montag, 16.03.
17.00 – 21.00 Uhr
Kino-Abend im Duisburger Filmforum
Wir sehen "Ziemlich beste Freunde" 
- Dienstag, 17.03.
12.00 – 16.00 Uhr
Schmausen wie bei Müttern:
Marianne & Veronika kochen Tafelspitz in der Eventstube und anschließend Kniffel-Meisterschaft
- Mittwoch, 18.03.
11.30 – 18.00 Uhr
Ausflug nach Marienthal: Mittagsessen und Führung in der Wein- und Schnapsbrennerei Bovenkerck
!Zuzahlung 20,00 EUR!
- Donnerstag, 19.03.
12.00 – 17.00 Uhr
Beste Tapas zum Mittag im Casa Castillo in Baerl und gemütliche Runde am Loheider See
- Freitag, 20.03.
14.00 – 18.00 Uhr
Schöne Töne in der Eventstube:
Akkordeon-Konzert mit Peter Burke 
- Montag, 23.03.
9.30 – 14.00 Uhr
Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und anschließend wohlverdientes Mittagessen in der Eventstube
- Dienstag, 24.03.
10.00 – 16.00 Uhr
Ausflug zum Tierpark Anholter Schweiz und anschließend Einkehr ins Restaurant Almruhe **!Zuzahlung 15,00 EUR!**
- Mittwoch, 25.03.
12.30 – 16.30 Uhr
Eine Schifffahrt, die ist lustig!
Hafenrundfahrt in Duisburg inklusive Kaffee & Kuchen
- Donnerstag, 26.03.
14.00 – 18.00 Uhr
KKB: Kaffee & Kuchen und anschließend Bingo in der Eventstube
- Freitag, 27.03.
8.30 – 13.30 Uhr
Beliebter Start in den Tag:
Frühstück im Café Waldsee in Hamminkeln 
- Montag, 30.03.
9.30 – 14.00 Uhr
Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und anschließend leckeres Mittagessen in der Eventstube
- Montag, 30.03.
16.00 – 20.00 Uhr
Osterfeuer in unserem AllesKöner-Garten
- Dienstag, 31.03.
10.00 – 15.00 Uhr
Ausflug zur neuen Ausstellung im Gasometer Oberhausen: "Mythos Wald"

Bitte leisten Sie den Eigenanteil zu Monatsbeginn, da er Ihren Platz sichert. Leider nicht erstattbar!

Anmeldung unter 02065 9881040

WWW.ALLTAGSKOENNER.DE
JÄGERSTRASSE 22 IN 47228 DUISBURG

