

Name:

Ich möchte bitte abgeholt werden

ja ☐ nein ☐



Achte auf
dieses Symbol!

Die AlltagsKöner machen mit beim
WDR2 Weihnachtswunder 2026!
Das ganze Jahr über finden Spendenaktionen statt
- Du bist herzlich eingeladen mitzumachen und
Deine Ideen einzubringen!



PROGRAMM AUGUST 2026

- ☐ Montag, 03.08.
9:00 – 13:30 Uhr
Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und Lisa's
Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 03.08.
10:30 – 13:30 Uhr
Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar
Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peter's Küche
- ☐ Montag, 03.08.
15:00 – 19:00 Uhr
Wir feiern Matteo's Ausbildungsstart und Emily's Beginn des FSJ mit einer
Gartenparty
- ☐ Dienstag, 04.08.
10:00 – 16:00 Uhr
Shopping mit Eva und Rebecca!!
Wir machen uns einen Mädelsstag im Centro und gehen Pizza essen
- ☐ Dienstag, 04.08.
14:00 – 18:00 Uhr
Griechischer Nachmittag im EventGarten in Rheinhausen – Yamas! 
- ☐ Dienstag, 04.08.
14:00 – 18:00 Uhr
Das Wohndorf Laar schaut von der linken Seite auf den Rhein:
Gemeinsamer Besuch im Hafensturm in Homberg
- ☐ Mittwoch, 05.08.
12:00 – 17:00 Uhr
Wir genießen die Aussicht und lassen es uns schmecken:
Das Pannekoekhuys Hoch-Elten freut sich auf uns!
- ☐ Donnerstag, 06.08.
14:00 – 18:00 Uhr
Kuchenglück auf dem Hof-Café Wingertsches Erb – kommt unbedingt mit!
- ☐ Donnerstag, 06.08.
14:00 – 18:00 Uhr
KKB – der Klassiker: ein schöner Bingo-Nachmittag in der
EventStube Rheinhausen 
- ☐ Freitag, 07.08.
13:00 – 18:00 Uhr
Der Eselpark Zons freut sich auf unseren Besuch – und eine kleine Spende von
allen! Bitte feste Schuhe und lange Hose mitnehmen/anziehen
- ☐ Freitag, 07.08.
17:00 – 21:00 Uhr
Wir gehen gemütlich ins Zwo8 in Bergheim und freuen uns auf eine
Überraschung 
- ☐ Samstag, 08.08.
14:00 – 19:00 Uhr
Joe Kiki sorgt mit seiner wunderbaren Musik für einen tollen Nachmittag im
EventGarten in Rheinhausen – es wird voll! 
- ☐ Montag, 10.08.
9:00 – 13:30 Uhr
Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und Lisa's
Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 10.08.
10:30 – 13:30 Uhr
Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar
Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peter's Küche
- ☐ Montag, 10.08.
14:00 – 18:00 Uhr
Grillnachmittag!! Der EventGarten in Rheinhausen öffnet seine Tore für eine
gesellige Runde mit Leckereien vom Grill
- ☐ Dienstag, 11.08.
14:00 – 18:00 Uhr
KKB – Kaffee und Kuchen aus Peter's Konditorei
Bingo-Nachmittag heute im Wohndorf Laar 
- ☐ Dienstag, 11.08.
9:30 – 16:00 Uhr
Bootstour auf dem Halterner See und ein kühles Blondes in
Jupp's Erlebnis-Biergarten – **Zuzahlung 25 EUR!**
- ☐ Mittwoch, 12.08.
12:00 – 17:00 Uhr
Kommt mit Tanzen! Wir essen lecker zu Mittag und tanzen bei
fröhlicher Live-Musik durch's Haus Feldmann in Mülheim
- ☐ Mittwoch, 12.08.
9:00 – 17:00 Uhr
Besuch im Burger's Zoo in Arnhem – wir machen uns einen tollen Tag
im wunderschönen Tierpark – **Zuzahlung 69€**
- ☐ Donnerstag, 13.08.
11:20 – 17:00 Uhr
Das Auffelder Bauerncafé in Grefrath öffnet früher für uns:
Wir gehen lecker und gemütlich Mittagessen
- ☐ Freitag, 14.08.
9:00 – 12:00 Uhr
Wir freuen uns auf ein gemütliches Frühstück in unserer Eventstube
Homberg
- ☐ Freitag, 14.08.
11:30 – 16:30 Uhr
Der zweite Freitag im Monat: Wir genießen das Fisch-Menü im Haus
Kaiserberg und bummeln durch den Botanischen Garten 
- ☐ Samstag, 15.08.
11:30 – 20:00 Uhr
Ein schöner Tagesausflug: wir besuchen das Weingut Sermann an der Ahr
und genießen Gegend und Gesellschaft – **Zuzahlung 30€** 

Anmeldung unter 02065 9881040 und 02066 5039870

WWW.ALLTAGSKOENNER.DE

AUGUSTASTRASSE 78 IN 47198 DUISBURG UND JÄGERSTR. 22 IN 47228 DUISBURG

- ☐ Montag, 17.08. 9:00 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und Lisa's Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 17.08. 10:30 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peter's Küche
- ☐ Montag, 17.08. 15:00 – 20:00 Uhr Tolle Minigolfrunde in Homberg und anschließender Einkehrschwung in den Hafensturm mit Blick auf den Rhein
- ☐ Dienstag, 18.08. 10:00 – 17:00 Uhr Ein Bummel durch Roermond – Wer war schon mal im Outlet? Wenn Ihr mögt, gehen wir auch gerne in die Altstadt
- ☐ Dienstag, 18.08. 14:00 – 18:00 Uhr Wir grillen zusammen im Wohndorf Laar. Auch unsere übrigen Gäste sind natürlich herzlich willkommen!
- ☐ Mittwoch, 19.08. 14:00 – 18:00 Uhr Schöner Mitsing-Nachmittag in der EventStube Rheinhausen – immer toll!
- ☐ Mittwoch, 19.08. 14:00 – 18:00 Uhr Stadtwald Krefeld: Wir drehen eine Runde durch den Park und lassen uns im Stadtwaldhaus nieder
- ☐ Do., 20.08. 16:30 – 21:00 Uhr Lust auf ein Hähnchen? Dann kommt mit uns zum Lamershof! Das war schön die letzten Male!
- ☐ Do., 20.08. 14:00 – 18:00 Uhr KKB – der Klassiker: Wir haben einen unterhaltsamen Bingo-Nachmittag in der EventStube Rheinhausen
- ☐ Freitag, 21.08. 13:30 – 18:00 Uhr Wir besuchen die Niederrheinische Kaffeetafel im Landhaus-Café Selders in Drevenack Es wird mal wieder Zeit!
- ☐ Samstag, 22.08. 14:00 – 19:00 Uhr Nijmegen ruft uns! Wir machen eine schöne Rheinfahrt mit dem Pfannkuchenboot Lecker!
- ☐ Montag, 24.08. 9:00 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und Lisa's Kochkünste in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 24.08.. 10:30 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peter's Küche
- ☐ Montag, 24.08.. 10:00 – 14:00 Uhr Handy und Computer – Hilfreiches für Euren Umgang damit Matteo, Michael und Ralf sind für Eure Fragen da
- ☐ Dienstag, 25.08. 9:00 – 14:00 Uhr Wir lernen den Stautenhof in Anrath kennen. Auf eine spannende Hofführung folgt eine gemütliche Mittagsrunde im Hofcafé
- ☐ Dienstag, 25.08. 14:00 – 18:00 Uhr KKBWDL – Kaffee, Kuchen und Bingo in Eurem Wohndorf Laar – juhuuh!
- ☐ Mittwoch, 26.08. 10:00 – 15:00 Uhr Das Haus Kaiserberg erwartet uns zu einem wunderbaren Brunch Wir freuen uns sehr drauf!
- ☐ Do., 27.08. 10:00 – 16:00 Uhr Der Hariksee zeigt sich von seiner schönsten Seite. Wir fahren Bötchen und gehen schön Essen
- ☐ Do., 27.08. 16:00 – 20:00 Uhr Kegelabend in gemütlicher Runde – Alle Neune oder lieber Pudel?
- ☐ Freitag, 28.08. 9:00 – 12:00 Uhr Wir freuen uns auf ein gemütliches Frühstück in unserer Eventstube Homberg
- ☐ Freitag, 28.08.. 12:00 – 17:00 Uhr Fisch am Freitag: Das Krefelder Fischhaus ist einer Eurer Lieblingsorte – Mit Spaziergang im Stadtwald!
- ☐ Freitag, 28.08.. 13:00 – 18:00 Uhr Die Binnenheide in Kevelaer ruft und wir kommen alle! Niederrheinischen Kaffeetafel – lecker und gemütlich!
- ☐ Samstag, 29.08. 14:00 – 19:00 Uhr Olympische Sommerspiele im AlltagsKöner EventGarten in Rheinhausen. Dabei sein ist fast alles. Wir sammeln auch Spenden für das
- ☐ Montag, 31.08. 9:00 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik in den Räumen der VSG Rheinhausen und Lisa's Mittagstisch in der Eventstube Rheinhausen
- ☐ Montag, 31.08. 10:30 – 13:30 Uhr Sitz-Gymnastik mit professioneller Anleitung im Wohndorf Laar Wohlverdientes gemeinsames Mittagessen aus Peter's Küche
- ☐ Montag, 31.08. 11:00 – 16:00 Uhr Wir schauen uns ganz entspannt den Gruga Park an Bimmelbahn, Streichelzoo, Blumen und Bäume, Einkehr in die Orangerie... ein toller Tag!



**Bitte leistet Zuzahlungen in der ersten Monatswoche.
Sie sind nicht erstattbar und nur nach Abgabe seid Ihr angemeldet!**

WWW.ALLTAGSKOENNER.DE

AUGUSTA STRASSE 78 IN 47198 DUISBURG UND JÄGERSTR. 22 IN 47228 DUISBURG

Anmeldung unter 02065 9881040 und 02066 5039870